



Atelier

Attitudes corporelles et vocales en entreprise

Jeudi 25 novembre de 14h à 15h30 - Salle Forum

Une conscience de soi est fondamentale pour une interaction optimale dans la vie sociale et, surtout, dans la vie professionnelle. Dans cet atelier, les rôles de la posture, de la respiration, du regard et de la voix, éléments essentiels dans cette conscience de soi, sont abordés dans des activités diverses avant de les examiner dans des contextes professionnels improvisés.

Les participants auront l'opportunité d'aborder de manière ludique l'importance de la conscience de soi grâce à l'approche « corps et voix » THEMPPPO.

Atelier limité à 15 participants.

Animateurs :

- **Chris Mitchell** – coach vocal, Clm Paroles
- **Christel Tessier** – Enseignante-Chercheure, Département des Enseignements Transverses Grenoble INP